

## Назначенные ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

Rp: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ДАТЫ следующих визитов:

осмотр (обязательный) \_\_\_\_\_

осмотр (по необходимости) \_\_\_\_\_

осмотр (контрольный) \_\_\_\_\_

снятие швов (если требуется) \_\_\_\_\_

## Следующий этап лечения:

\_\_\_\_\_

**Уютная КЛИНИКА ИН**  
+7 495 222 24 20  
[www.clinicin.ru](http://www.clinicin.ru)



ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Уютная КЛИНИКА ИН**

+7 495 222 24 20  
[info@clinicin.ru](mailto:info@clinicin.ru)  
[www.clinicin.ru](http://www.clinicin.ru)

*Уведомление для Потребителя (выдержка из Договора об оказании медицинских услуг ООО «КЛИНИКИН»): «... Исполнитель уведомляет Потребителя (законного представителя Потребителя) о том, что несоблюдение указаний (рекомендаций) Исполнителя (медицинского работника, предоставляющего платную медицинскую услугу), в том числе назначенного режима лечения, графика профилактических и послеоперационных осмотров могут снизить качество предоставляемой платной медицинской услуги, повлечь за собой невозможность её завершения и отрицательно сказаться на состоянии здоровья Потребителя...»*

## РЕКОМЕНДАЦИИ И НАЗНАЧЕНИЯ

**после операции костной пластики,  
в т. ч. с установкой имплантатов**



## Уважаемый пациент и дорогой друг!

Я искренне благодарен тебе за оказанное доверие и терпеливое отношение к процессу лечения. Для того, чтобы послеоперационный период был комфортным и безопасным, я прошу тебя соблюдать следующие рекомендации:

- 1. Прикладывай холодный компресс на область хирургической операции каждые два часа по 20 минут.** Это актуально в течение первых суток после хирургического вмешательства.
- 2. Воздержись от приема пищи до момента, пока не закончится анестезия.** Обычно чувствительность после местного обезболивания восстанавливается через 1–3 часа. В это время можно пить негорячие и не раздражающие полость рта напитки. Например, воду без газа, теплый чай и т. д.
- 3. После чистки зубов и после каждого приёма пищи (но не реже, чем 3 раза в день) аккуратно ополаскивай область операции раствором антисептика.** Ты можешь использовать любой антисептический ополаскиватель для полости рта разбавляя его водой в соотношении 1:1 (то есть, таким же объемом воды)
- 4. На 3–4 дня исключи из рациона грубую, горячую, острую пищу.** При этом, постарайся сохранить полноценное питание.
- 5. На несколько дней отмени занятия спортом, избегай чрезмерных физических нагрузок, воздержись от посещения бани, сауны, солярия.** Не принимай горячую ванну, постарайся не перегреваться и не переохлаждаться.
- 6. Максимально осторожно и бережно обращайся с послеоперационной раной, старайся её не беспокоить.** При ежедневной гигиене обходи область операции, не задевай её зубной щеткой. На несколько дней исключи использование ирригатора, зубных нитей, зубочисток и ершиков в этой области. Для чистки зубов используй мягкую зубную щетку и минимальное количество зубной пасты, чтобы её не пришлось интенсивно смывать.
- 7. Пожалуйста, не занимайся самолечением, не принимай гомеопатические препараты или средства народной медицины.** Ты обязан согласовать со мной применение любых дополнительных лекарственных препаратов.

**8. Ты должен принимать назначенные лекарственные препараты и явиться на послеоперационные осмотры – список и график осмотров ты найдешь на последней странице.**

*Я должен тебя предупредить о том, что в послеоперационном периоде возможны следующие явления: затрудненное открывание рта, боли при глотании, болезненные ощущения, припухлость в области операции, появление гематомы (синяка) на коже и/или слизистой оболочке, боли при жевании, разговоре, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, изредка – отек нижнего века, кровотечение из носа, насморк. Всё это проходит самостоятельно в течение 8-10 дней при условии соблюдения моих рекомендаций и выполнения назначений.*

**Есть вопросы? Что-то беспокоит?** Если да, то обязательно свяжись со мной любым удобным способом, по телефону, в мессенджерах или электронной почте. Мои контакты есть на первой странице памятки.

Копию этой памятки с пояснениями ты можешь найти на сайте КЛИНИКИ ИН в разделе «Пациентам/ Рекомендации после лечения»:



скачай и  
сохрани!

Во время операции наращивания костной ткани мы использовали следующие биоматериалы и имплантаты:

| зуб | маркеры имплантатов | маркеры биоматериалов |
|-----|---------------------|-----------------------|
|     |                     |                       |
|     |                     |                       |
|     |                     |                       |