Назначенные ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

Rp:_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

ДАТЫ следующих визитов:

осмотр (обязательный) _____

осмотр (по необходимости) _____

осмотр (контрольный) _____

снятие швов (если требуется) _____

Следующий этап лечения:

_____

Уютная КЛИНИКА ИН
+7 495 222 24 20
www.clinicin.ru

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ:

Уютная КЛИНИКА ИН
+7 495 222 24 20
info@clinicin.ru
www.clinicin.ru

Уведомление для Потребителя (выдержка из Договора об оказании медицинских услуг ООО «КЛИНИКИН»): *«… Исполнитель уведомляет Потребителя (законного представителя Потребителя) о том, что несоблюдение указаний (рекомендаций) Исполнителя (медицинского работника, предоставляющего платную медицинскую услугу), в том числе назначенного режима лечения, графика профилактических и послеоперационных осмотров могут снизить качество предоставляемой платной медицинской услуги, повлечь за собой невозможность её завершения и отрицательно сказаться на состоянии здоровья Потребителя…»*

РЕКОМЕНДАЦИИ И НАЗНАЧЕНИЯ

после операции удаления зуба,
после удаления ретинированных зубов мудрости,
после удаления имплантатов

Уважаемый пациент и дорогой друг!

Я искренне благодарен тебе за оказанное доверие и терпеливое отношение к процессу лечения. Для того, чтобы послеоперационный период был комфортным и безопасным, я прошу тебя соблюдать следующие рекомендации:

1. Удали марлевый тампон (если он есть) из полости рта через 30 минут. Если ты проходишь ортодонтическое лечение, у тебя установлены брекеты или иные ортодонтические конструкции, то лучше делать это под визуальным контролем. То есть, перед зеркалом.

2. Прикладывай холодный компресс на область хирургической операции каждые два часа по 20 минут. Это актуально в течение первых суток после хирургического вмешательства.

3. Воздержись от приема пищи до момента, пока не закончится анестезия. Обычно чувствительность после местного обезболивания восстанавливается через 1-3 часа. В это время можно пить негорячие и не раздражающие полость рта напитки. Например, воду без газа, теплый чай, сок и т. д.

4. На 3-4 дня исключи из рациона грубую, горячую, острую пищу. При этом, постарайся сохранить полноценное питание.

5. На несколько дней отмени занятия спортом, избегай чрезмерных физических нагрузок, воздержись от посещения бани, сауны, солярия. Не принимай горячую ванну, постарайся не перегреваться и не переохлаждаться.

6. Нельзя полоскать область удаленного зуба/имплантата, нельзя использовать мази, гели, примочки или ванночки, если тебе их не назначили. Не обрабатывай кожу лица и слизистую оболочку.

7. Максимально осторожно и бережно обращайся с послеоперационной раной, старайся её не беспокоить. При ежедневной гигиене обходи область операции, не задевай её зубной щеткой. На несколько дней исключи использование ирригатора, зубных нитей, зубочисток и ершиков. Для чистки зубов используй минимальное количество зубной пасты, чтобы её не пришлось интенсивно смывать.

8. Пожалуйста, не занимайся самолечением, не принимай гомеопатические препараты или средства народной медицины. Ты обязан согласовать со мной применение любых дополнительных лекарственных препаратов.

9. Ты должен принимать назначенные тебе лекарственные препараты и явиться на послеоперационные осмотры – список и график осмотров ты найдешь на последней странице

Я должен тебя предупредить о том, что в послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения (иногда интенсивные), припухлость и отек в области операции, появление гематомы (синяка) на коже и/или слизистой оболочке, затрудненное открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, изредка – длительное ощущение онемения в подбородочной области и на нижней губе, кровотечение из носа. Всё это проходит самостоятельно в течение 8-10 дней при условии соблюдения моих рекомендаций и выполнения назначений.

Есть вопросы? Что-то беспокоит? Если да, то обязательно свяжись со мной любым удобным способом, по телефону, в мессенджерах или электронной почте. Мои контакты есть на первой странице памятки.

Копию этой памятки с пояснениями ты можешь найти на сайте КЛИНИКИ ИН в разделе **«Пациентам/ Рекомендации после лечения»**:

скачай и сохрани!